

## ¿CÓMO SE OPERA?

La mejor forma es mediante la facoemulsificación del cristalino con el posterior implante de una lente intraocular, bajo anestesia tópica.

En este proceso, la catarata se fragmenta en pequeñas partículas que son aspiradas mediante una sonda de ultrasonidos. Una vez que ha sido extraído el cristalino, se coloca en su lugar una lente intraocular. Con esta lente se pretende que el ojo vea nítido sin el uso de las gafas y que la dependencia de ellas sea la menor posible.

Existen lentes que corrigen el astigmatismo y la presbicia.

La recuperación visual es rápida, ya que toda la intervención se realiza a través de microincisiones sin necesidad de sutura.



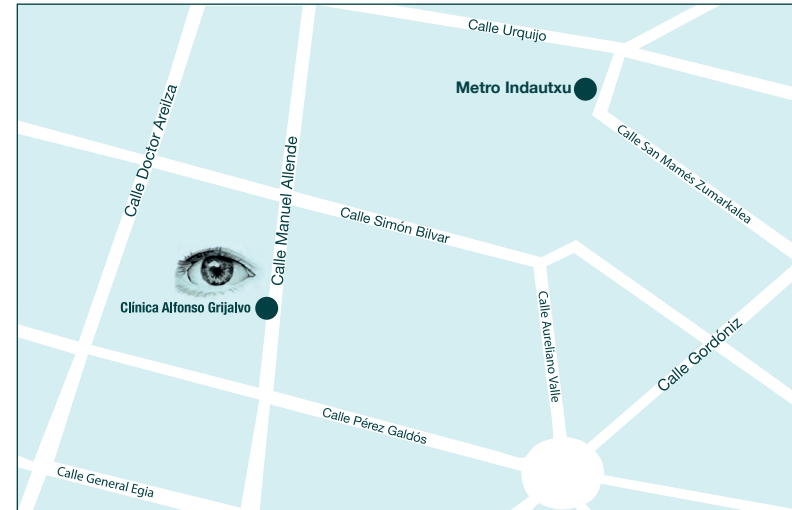
## POSTOPERATORIO

Tras la operación el paciente usará tan solo una gafa protectora, sin necesidad de tapar el ojo.

La primera revisión se hace al día siguiente y se irán programando otras en función de la evolución.

Puede ver la televisión, pasear, leer, usar ordenador y, en general, realizar todas las actividades que no supongan esfuerzo físico ni entrañen riesgo de traumatismos.

# Clínica Alfonso Grijalvo



Calle Manuel Allende 16, 1ª Plta., Pta. D  
48010 BILBAO

944 211 923

[oftalmologogrijalvo@gmail.com](mailto:oftalmologogrijalvo@gmail.com)

Horario:  
Lunes a Viernes de 15:30 a 20:30h.

[www.clinicaalfonsogrijalvo.com](http://www.clinicaalfonsogrijalvo.com)

# CATARATAS



Clínica Alfonso Grijalvo

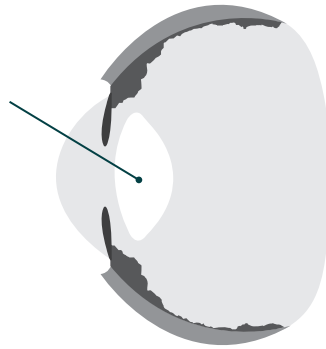


GLAUCOMA CATARATA RETINAL LÁSER CIRUGÍA REFRACTIVA LENTES DE CONTACTO

## ¿QUÉ ES LA CATARATA?

El **crystalino** es una lente transparente que tenemos en el interior del ojo y nos permite una visión nítida en todas las distancias.

La catarata es la opacificación del cristalino. Suele venir como consecuencia natural del paso de los años, aunque puede tener otras causas (enfermedades, traumatismos, etc).



## ¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE?

La disminución de la visión es la más frecuente.

Otras manifestaciones son:

- Cambios de graduación
- Mejoría en la visión cercana
- Deslumbramiento con la luz
- Visión doble
- Alteración de la visión de los colores

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El único tratamiento es el de la intervención quirúrgica.

## ¿CUÁNDO OPERAR LA CATARATA?

La catarata se opera cuando las alteraciones visuales interfieren en las actividades habituales del paciente.

Si se deja que la catarata se desarrolle en exceso, se vuelve más dura, aumentando el riesgo de complicaciones e influyendo en la rapidez de la recuperación.



**En la Clínica Alfonso Grijalvo le ofrecemos una dilatada experiencia en estas intervenciones, siendo pioneros en nuestro país en la cirugía ambulatoria e implantación de lentes intraoculares.**

## LAS LENTES INTRAOCULARES

Cuando se extrae el cristalino opacificado del ojo, se implanta una lente que lo sustituye.

Clásicamente se utilizaban lentes intraoculares monofocales, es decir, sólo enfocaban una distancia. Esto obligaba al paciente a usar al menos gafas de cerca, si no de lejos también.

Actualmente, con las lentes bifocales o incluso trifocales, el paciente puede, si lo desea, operarse de la presbicia a la vez consiguiendo una buena visión tanto de lejos como de cerca sin necesidad de gafas. La mayoría de estos pacientes hacen actividades cotidianas sin ellas, pudiendo necesitarlas como apoyo solamente en algunos casos para determinadas actividades.

Para aquellos pacientes que tengan astigmatismo también existen lentes tóricas, tanto monofocales como multifocales, que corrigen su defecto refractivo.

## DEBE SABER DE ESTA INTERVENCIÓN

- Es de corta duración y sin dolor
- Sin sutura
- Uso de anestesia tópica (sólo colirios)
- Lentes intraoculares mono y multifocales
- Lentes intraoculares tóricas para astigmatismo
- No se tapa el ojo
- Rápida recuperación visual
- Pronta reincorporación a la vida cotidiana

**OPERAR LA CATARATA EN EL MOMENTO ADECUADO INFLUYE EN EL RESULTADO**