

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Para la DMAE seca no existe hasta la fecha un tratamiento que se haya mostrado eficaz. Sin embargo, la administración de medicaciones antioxidantes ayuda, en algunos casos, a ralentizar la progresión.

La DMAE húmeda se trata con los fármacos intravítreos antiangiogénicos, que ralentizan el crecimiento de los vasos sanguíneos.

¿SE PUEDE PREVENIR LA DMAE?

Existe un componente hereditario contra el que no se puede hacer nada en la actualidad, siendo objeto de estudio.

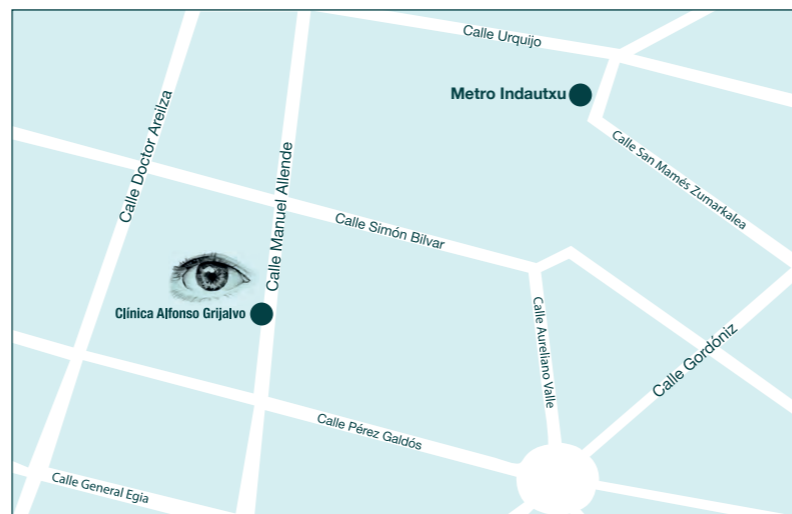
Proteger los ojos con gafas de sol, seguir una alimentación rica en vitaminas y productos frescos o evitar tanto el tabaco como el alcohol son algunos hábitos saludables que ayudan a prevenir la enfermedad.

¿PUEDO QUEDARME CIEGO?

No. La degeneración macular afecta a la visión central, pero nunca a la periférica. Esta es la que utilizamos para deambular y movernos.

En el peor de los casos , se llegaría a no poder leer o hacer actividades de corta distancia.

Clínica Alfonso Grijalvo



Calle Manuel Allende 16, 1ª Plta., Pta. D
48010 BILBAO

944 211 923

oftalmologogrijalvo@gmail.com

Horario:
Lunes a Viernes de 15:30 a 20:30h.

www.clinicaalfonsogrijalvo.com

DMAE



Clínica Alfonso Grijalvo



GLAUCOMA CATARATA RETINAL ÁSER CIRUGÍA REFRACTIVA LENTES DE CONTACTO

LA DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD (DMAE)

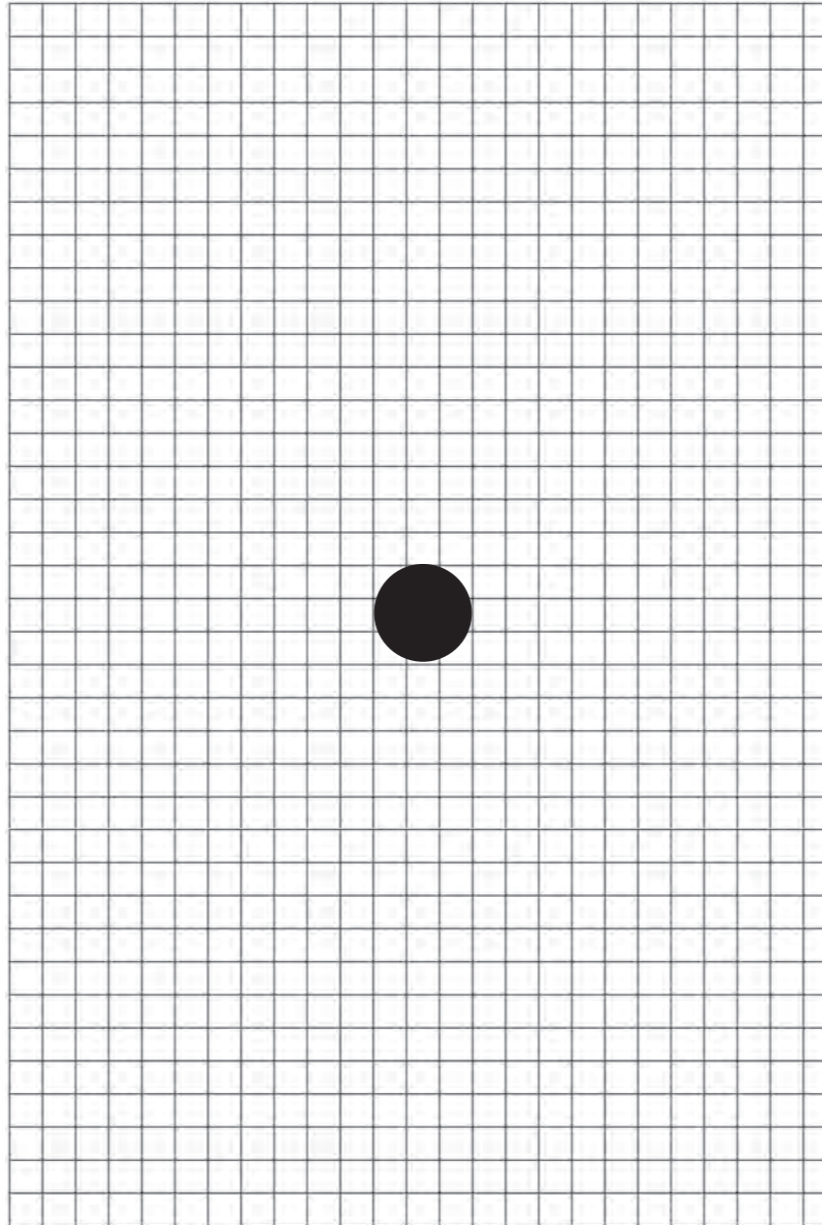
¿QUÉ ES LA DEGENERACIÓN MACULAR?

Es una enfermedad degenerativa asociada a la edad que afecta a la zona central de la retina (la mácula). La mácula nos proporciona la visión central que utilizamos para leer o mirar el reloj, por ejemplo, y ver los detalles de aquello que miramos. También es la responsable de la visión del color.

¿QUÉ TIPOS DE DEGENERACIÓN MACULAR EXISTEN?

La fase inicial en la “maculopatía asociada a la edad” como consecuencia de la aparición en la mácula de material de desecho que la retina no puede eliminar. Con el tiempo evoluciona a la DMAE, de la que hay dos formas:

- La **DMAE seca o atrófica**: En ella se van formando pequeñas placas de atrofia que con el tiempo se unen y al llegar a la mácula provocan la pérdida de visión central. Es la más frecuente y se caracteriza por una evolución lenta y de pérdida de agudeza visual progresiva.
- La **DMAE húmeda**: Se debe al crecimiento de vasos sanguíneos anómalos, que provocan filtrado de sangre y fluidos y generan deformidad de imágenes y la pérdida brusca de visión.



Rejilla de Amsler

SISTEMA DE AUTODETECCIÓN - REJILLA DE AMSLER

Con esta prueba podrá diagnosticar de forma precoz la DMAE.

1. Coloque la rejilla a 30 cm de su cara
2. Póngase gafas de lectura, si las utiliza
3. Cúbrase uno de los ojos
4. Mire fijamente al punto central de la rejilla
5. Ver las líneas onduladas o deformadas o con zonas oscuras es un signo de enfermedad
6. Realice el test de forma periódica (semanal)

CONTACTE CON SU OFTALMÓLOGO DE INMEDIATO SI ALGUNA DE LAS LÍNEAS APARECE DEFORMADA U ONDULADA O CON ZONAS OSCURAS.

¿POR QUÉ CLÍNICA ALFONSO GRIJALVO?

La Unidad de Retina Médica de la Clínica Alfonso Grijalvo pone a su disposición todas las herramientas diagnósticas (angiografía digital, OCT) y terapéuticas (terapia antiangiogénica, etc...) para diagnosticar precozmente y tratar esta enfermedad.